



Sabor & Amor
Restaurante & Cantina

CARDÁPIO - ALMOÇO

	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
SALADA	cenoura e alface	pepino com alface	salada de alface e tomate	mix de folhas	beterraba cozida com couve crua
SALADA	tomate	beterraba	macarrão	grão de bico	acelga
FIXO	arroz e feijão	arroz e feijão	arroz e lentilha	arroz e feijão preto	arroz e feijão
PRATO PRINCIPAL	frango desfiado com milho e tomate	hamburguer assado	batata rosti com ovo	carne moída com abóbora	iscas de frango com batata
OPÇÃO	strogonoff de carne	filet de frango	bife acebolado	frango assado	linguiça toscana assada
GUARNIÇÃO	batata assada	batata palito	couve refogada	abobrinha refogada	beringela refogada
ACOMPANHAMENTO	escarola refogada	farofa de milho	creme de mandioquinha	acelga com chuchu	macarrão ao molho
BEBIDA	suco de fruta	suco de fruta	suco de fruta	suco de fruta	suco de fruta
SOBREMESA	gelatina	gelatina	pudim de morango	gelatina mosaico	gelatina

Obs: Cardápio sujeito a alterações em função da oferta de produtos

Nutricionista: Aline Santana Eiras - CRN3 40954