

CARDÁPIO ALMOÇO - Novembro

Semanas:	Segunda-feira	Terça feira	Quarta- feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª Semana	01/nov Emenda do Feriado	02/nov Feriado Finados	03/nov Almoço: Feijoada Light, Couve Manteiga, Farofa, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	04/nov Almoço: Arroz, Feijão, Filé de Frango à Pizzaiolo, Beterraba Cozida, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina	05/nov Almoço: Strogonoff de Frango, Batata Palha, Salada e Suco Natural Sobremesa: Salada de Fruta
2ª Semana	08/nov Almoço: Arroz, Feijão, Isca de Carne Acebolada, Purê Misto (Mandioquinha e Cenoura) Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	09/nov Almoço: Arroz, Feijão, Filé de Frango Grelhado, Legumes Sauté, Salada e Suco Natural. Sobremesa: Gelatina	10/nov Almoço: Feijoada Light, Couve Manteiga, Farofa, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	11/nov Almoço: Macarrão à Bolonhesa, Almôndegas ao Sugo, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina	12/nov Almoço: Strogonoff de Carne, Batata Palha, Salada e Suco Natural Sobremesa: Salada de Fruta
3ª Semana	15/nov Feriado	16/nov Almoço: Arroz, Feijão, Stake de Frango Assado, Abobrinha com Ovo Refogada, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina	17/nov Almoço: Feijoada Light, Couve Manteiga, Farofa, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	18/nov Almoço: Arroz, Feijão, Carne Assada ao Molho Madeira, Purê de Mandioquinha, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina	19/nov Almoço: Strogonoff de Frango, Batata Palha, Salada e Suco Natural Sobremesa: Salada de Fruta.
4ª Semana	22/nov Almoço: Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa Assada, Batata Gratinada Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	23/nov Almoço: Arroz, Feijão, Kibe de Forno, Creme de Milho, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	24/nov Almoço: Feijoada Light, Couve Manteiga, Farofa, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	25/nov Almoço: Yakssoba de Carne, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina	26/nov Almoço: Strogonoff de Frango, Batata Palha, Salada e Suco Natural Sobremesa: Salada de Fruta.
5ª Semana	29/nov Almoço: Arroz, Feijão, Fricassê de Frango Cremoso, Mix de Legumes no Vapor, Salada e Suco Natural Sobremesa: Fruta	30/nov Almoço: Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída, Brócolis Refogado, Salada e Suco Natural Sobremesa: Gelatina			

Frutas da Época: Abacate, Abacaxi, Banana, Manga, Melancia, Mamão, Melão e Pêra

Obs: Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio.

Cardápio Elaborado por Nutricionista.

Natalia Cazeri- CRN3-39739