

### CARDÁPIO LANCHES - SETEMBRO

Semanas:	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª Semana			01/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Forma com Geléia e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Biscoito Salgado e Fruta.	02/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Queijo e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Bisnaguinha com Requeijão e Fruta.	03/set <b>Lanche da Manhã:</b> Suco Natural, Rosquinhas e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Iogurte, Cereal e Fruta
2ª Semana	06/09 Emenda de Feriado	07/09 Feriado	08/set <b>Lanche da Manhã:</b> Suco Natural, Bolinho e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Leite Com Achocolatado, Bisnaguinha com manteiga e Fruta.	09/set <b>Lanche da Manhã:</b> Vitamina de Frutas, Biscoito Salgado e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Pão de Forma com Requeijão e Fruta.	10/set <b>Lanche da Manhã:</b> Iogurte, Bisnaguinha com Manteiga e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Rosquinhas e Fruta
3ª Semana	13/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão Francês com manteiga e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Bisnaguinha com Requeijão e Fruta.	14/set <b>Lanche da Manhã:</b> Vitamina de Frutas, Cereal e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Pão de Forma com Requeijão e Fruta.	15/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Queijo e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Rosquinhas e Fruta	16/set <b>Lanche da Manhã:</b> Iogurte, Biscoito Salgado e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Bisnaguinha com Manteiga e Fruta	17/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão francês com Manteiga e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Bolinho e Fruta
4ª Semana	20/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Forma com Geléia e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Biscoito Salgado e Fruta	21/set <b>Lanche da Manhã:</b> Vitamina de Frutas, Pão Francês com Manteiga e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Pão de Queijo e Fruta.	22/set <b>Lanche da Manhã:</b> Suco Natural, Bisnaguinha com Requeijão e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Iogurte, Cereal e Fruta.	23/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Bolinho e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Pão de Forma com Requeijão e Fruta.	24/set <b>Lanche da Manhã:</b> Suco Natural, Biscoito Salgado e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Leite com Achocolatado, Bisnaguinha com manteiga e Fruta
5ª Semana	27/set <b>Lanche da Manhã:</b> Vitamina de Frutas, Pão Francês com Manteiga e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Rosquinhas e Fruta	28/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Queijo e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Bisnaguinha com Requeijão e Fruta	29/set <b>Lanche da Manhã:</b> Suco Natural, Bolinho e Fruta <b>Lanche da Tarde:</b> Iogurte, Cereal e Fruta	30/set <b>Lanche da Manhã:</b> Leite com Achocolatado, Pão de Forma com Requeijão e Fruta. <b>Lanche da Tarde:</b> Suco Natural, Biscoito Salgado e Fruta	

Frutas da Época: Banana, Maçã, Melão, Abacate, Kiwi, Mexerica, Laranja, Abacaxi  
Obs: Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio.

Cardápio Elaborado por Nutricionista.  
Natalia Cazeri- CRN3-39739