

Semana de 30/09 a 04/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Cookie/ biscoito polvilho Suco Natural Fruta	Batata carinha assada Suco de polpa natural Fruta	Misto Leite com chocolate frio Fruta	Bisnaguinha com Nutella/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Danoninho Pão de forma com presunto Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folha	Folhas mistas	Folhas mistas	Folha e legume	Folhas
	Prato principal	Frango grelhado	Carne de panela em cubos	Feijoada light	Frango assado	Peixe a milanesa
	Guarnição	Abobrinha refogada	Purê de batatas	Couve a mineira	Macarrão ao molho tomate fresco	Beterraba cozida em cubos
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Suco		Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Mini hamburguinho caseiro Suco de polpa natural Fruta	iogurte de frutas Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural	Enroladinho caseiro de salsicha Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Fruta	Bolo de cenoura com cobertura/biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs. Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 07/10 a 11/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Danoninho Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Fruta	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Gelatina	Ana Maria Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada	Folhas		Folhas	Folhas e legumes	Folhas
	Prato principal	Carne moída refogada		Coxinha de asa de frango assada	Carne de panela com tomate	Linguiça toscana assada
	Guarnição	Legumes na manteiga	Almoço especial dia das crianças	Creme de milho	Macarrão spaguetti ao alho e óleo	Couve flor gratinada
	Prato base	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta		Gelatina	Fruta	Salada de frutas
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Misto Suco de polpa natural Fruta	Bolo de cenoura com cobertura/ biscoito salgado Suco de polpa natural Fruta	Cookie/biscoito polvilho Suco de polpa natural Fruta	Mini hamburguinho caseiro Suco de polpa natural Gelatina	Batata carinha assada Suco de polpa natural Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs. Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Almoço Especial de dia das Crianças – salsicha ao sugo, salada de alface, cenoura ralada, beterraba ralada, batata frita, sorvete de massa (creme) e calda de chocolate

Semana de 14/10 a 18/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã			Cookie/ pipoca Suco de polpa natural Fruta	Cup cake de cenoura/biscoito Suco de polpa natural Fruta	Misto Suco de polpa natural Gelatina	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta
Almoço	Salada		Folhas e legumes	Folhas	Folhas e legumes	Folhas
	Prato principal	Aula suspensa	Pernil de panela	Strogonoff de carne	Filé de frango a milanesa	Panqueca de frios
	Guarnição	Dia do professor	Farofa de couve	Batata palha	Macarrão a bolonhesa	Beterraba refogada
	Prato base		Arroz e feijão preto	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina colorida
	Suco		Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde			Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Gelatina	Mini hamburguinho caseiro Suco polpa natural Fruta	Bisnaguinha com queijo Suco de polpa natural Fruta	logurte de frutas Mini pão de queijo Suco de polpa natural

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs. Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 21/10 a 25/10		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Pão francês com presunto Suco de polpa natural Fruta	Mini pizza Suco de polpa natural Fruta	Danoninho Bisnaguinha com presunto Suco de polpa natural	Bauruzinho de forno Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Mix de frutas
Almoço	Salada	Folhas	Folhas e legumes	Folhas	Folhas mistas	Folhas
	Prato principal	Bife grelhado	Filé de frango em tiras grelhado	Almôndegas ao sugo	Sobre coxa assada	Peixe a milanesa
	Guarnição	Cenoura refogada	Purê de abóbora	Bolinho de arroz	Macarrão ao molho de queijo	Legumes mistos refogados
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Creme de abacate	Gelatina
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa natural Mix de frutas	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Gelatina colorida	Enroladinho de salsicha caseiro Suco de polpa natural Fruta	Mini pizza Suco de polpa natural Chocolate Baton	Cup cake de cenoura/biscoito Suco de polpa natural Fruta

Dra. Sílvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs. Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto

Semana de 28/10 a 01/11		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Misto Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate Fruta	Mini esfirra de carne caseira Suco de polpa natural Fruta	Cup cake de cenoura/biscoito Suco de polpa natural Fruta	Bisnaguinha com geléia de morango Suco de polpa de fruta Fruta
Almoço	Salada	Folhas	Folhas e legumes	Folhas	Folhas e legumes	Folhas
	Prato principal	Hambúrguer grelhado	Frango cremoso gratinado	Escondidinho	Bisteca suína grelhada	Panqueca de carne
	Guarnição	Batata palha	Berinjela refogada	Acelga refogada	Macarrão parafuso ao sugo	Chuchu no vapor
	Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Sobremesa	Fruta	Gelatina Colorida	Fruta	Fruta	Creme de chocolate
	Suco	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural	Suco de polpa Natural
Lanche da tarde		Bolinho de chuva/biscoito de polvilho Suco de polpa natural Mix de frutas	Mini pão de queijo Suco de polpa natural Gelatina colorida	Danoninho Bisnaguinha com presunto Suco de polpa natural	Misto Suco de polpa natural Fruta	Torta salgada de frango Suco de polpa de fruta Fruta

Dra. Silvia Helena Marangoni dos Reis – CRN3-1674

Obs. Cardápio sujeito a alterações devido a oferta do produto